



20 JAHRE



NATURHEILKUNDETAG



Naturheilkunde im Wandel

20 Jahre Erfahrung

Zukunft gestalten

05. September 2026

**Hotel Sunday
Saarbrücken**

**Eintritt
FREI !**

mit besonderer Unterstützung der
Firma Dyckerhoff Pharma GmbH

Herausgeber:

Berufsverband Saarländischer Heilpraktiker e.V.

Hirzeckstr. 3

66333 Völklingen

Redaktion:

Vorstand des BSH e.V.

Bildnachweis: Fotos:

Berufsverband Saarländischer Heilpraktiker, eigene Aufnahmen sowie mit freundlicher Genehmigung der Referentinnen und Referenten

Kontakt:

info@saar-heilpraktiker.de

Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Die dadurch begründeten Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und der Verbreitung sowie der Übersetzung und des Nachdrucks, bleiben, auch bei nur auszugsweiser Verwertung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form ohne schriftliche Genehmigung des BSH e.V. reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.



Grußwort der Vorsitzende

Liebe Mitglieder, liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Freunde der Naturheilkunde,

der 20. Naturheilkundetag ist ein besonderer Anlass, auf viele Jahre erfolgreicher Verbandsarbeit und gelebter Gemeinschaft zurückzublicken.

Seit meiner Wahl zur stellvertretenden Vorsitzenden im Jahr 2017 und insbesondere seit der Übernahme des Vorsitzes im Jahr 2021 durfte ich erleben, mit wie viel Engagement, Fachwissen und Herzblut sich unsere Mitglieder für die Naturheilkunde einsetzen. Darauf können wir stolz sein.

Aus den ersten Gesundheitstagen im Jahr 2004 hat sich eine etablierte Veranstaltung entwickelt, die weit über die Grenzen des Saarlandes hinaus Beachtung findet. Sie steht für fachlichen Austausch, Weiterbildung und persönliche Begegnungen – Werte, die auch in Zukunft von großer Bedeutung sein werden.

Mein herzlicher Dank gilt allen, die den Naturheilkundetag über die Jahre hinweg begleitet und unterstützt haben. Gemeinsam haben wir eine Tradition geschaffen, die wir auch künftig mit Leben füllen werden.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen dieser Festschrift und einen inspirierenden 20. Naturheilkundetag.

Herzlichst,

Sorina Milkovic



Grußwort der Präsidentin

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Mitglieder,

Fortschritt braucht Wurzeln. Seit 20 Jahren bietet der Naturheilkundetag unseres Berufsverbandes die Plattform, um diese Wurzeln zu stärken und gleichzeitig neue Wege in der Ganzheitsmedizin aufzuzeigen.

Daher meine herzliche Gratulation an den Verband zum Jubiläum und Danke an die daran Mitarbeitenden. Da ich schon seit den Anfängen dabei bin, erfüllt es mich mit Stolz und Dankbarkeit, unseren Naturheilkundetag begleitet und mitgestaltet zu haben und seinen Fortbestand zu sehen.

Auch bei unserer Jubiläumsveranstaltung steht der Qualitätsanspruch im Fokus. Angesichts der aktuellen Herausforderungen im Gesundheitswesen ist der interdisziplinäre Austausch wichtiger denn je.

Unser Verband setzt sich seit drei Jahrzehnten erfolgreich dafür ein, naturheilkundliches Wissen greifbar zu machen und weiterzuentwickeln.

Lassen Sie uns diesen Meilenstein gemeinsam feiern!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen gewinnbringenden Dialog.

Mit freundlichen Grüßen,

Ruth Mamok



Grußwort des Schirmherrn

Die Naturheilkunde begleitet Menschen seit Generationen und verbindet überliefertes Wissen mit modernen Erkenntnissen. Sie steht für einen ganzheitlichen Blick auf Gesundheit, bei dem Körper, Geist und Lebensweise gleichermaßen Beachtung finden.

Gerade in einer Zeit, in der Prävention und Eigenverantwortung immer wichtiger werden, kann die Naturheilkunde wertvolle Impulse geben. Sie versteht sich nicht als Ersatz, sondern vielfach als sinnvolle Ergänzung zur modernen Medizin und trägt dazu bei, das Wohlbefinden zu fördern und die natürlichen Selbstheilungskräfte zu unterstützen.

Mein Dank gilt allen, die sich mit Fachwissen, Engagement und Offenheit für die Weiterentwicklung und verantwortungsvolle Anwendung naturheilkundlicher Verfahren einsetzen. Der Austausch von Erfahrungen und wissenschaftlichen Erkenntnissen stärkt das Vertrauen in bewährte Methoden und eröffnet zugleich neue Perspektiven.

Ich wünsche allen Beteiligten einen inspirierenden Austausch sowie bereichernde Begegnungen.

Mit herzlichen Grüßen,

Frank Schmidt



Grußwort der 1. Vizepräsidentin des saarländischen Landtages

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich freue mich sehr, ein Grußwort für den Naturheilkundetag am 5. September 2026 geben zu dürfen und übermittle allen Mitwirkenden sowie den Besucherinnen und Besuchern meine herzlichen Grüße.

Gesundheit ist ein hohes Gut. Die Naturheilkunde leistet mit ihrem ganzheitlichen Ansatz einen wertvollen Beitrag zur Gesundheitsförderung und Prävention. Sie verbindet bewährte Erfahrungen mit wissenschaftlichen Erkenntnissen und eröffnet vielen Menschen ergänzende Wege, Verantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen.

Der Naturheilkundetag schafft Raum für Information, fachlichen Austausch und persönliche Begegnungen. Solche Veranstaltungen fördern den Dialog zwischen Wissenschaft, Praxis und Gesellschaft und stärken das Bewusstsein für die Vielfalt unseres Gesundheitswesens.

Mein herzlicher Dank gilt allen, die diesen Tag mit großem Engagement ermöglichen. Ich wünsche Ihnen eine gelungene Veranstaltung, bereichernde Gespräche und viele neue Impulse.

Ihre

Dagmar Heib, MdL

1. Vizepräsidentin

Programm

Ab 08:30 Uhr: Einlass

09:00 - 09:30 Uhr: Eröffnung und Grußworte:

Begrüßung durch Frau Ruth Mamok - Präsidentin des BSH e.V.

Eröffnung durch Sorina Milkovic - Vorsitzende des BSH e.V.

Grußwort von Herrn Frank Schmidt, MdL (SPD), Schirmherr des 20. Naturheilkundetages

Grußwort von Frau Dagmar Heib, MdL (CDU), 1. Vizepräsidentin des Saarländischen Landtages

09:30 - 10:15 Uhr: „Heilpraktikerberuf im Wandel – Politische Diskussion“

10:15 - 10:45 Uhr Kaffeepause

11:00 - 11:30 Uhr: „Mikroplastik und Nanopartikel: die neue Gefahr für unsere Gesundheit“ - Karin Voit-Bak, Heilpraktikerin, Inus Natures'own GmbH, 93473 Arnschwang

11:45 - 12:15 Uhr: „Reizdarm oder mehr? Differenzialdiagnostik und klinische Abgrenzung in der Naturheilpraxis“ - Jennifer Kühn, Heilpraktikerin, Biovis Diagnostik MVZ GmbH, 65552 Limburg

12:15 - 14:00 Uhr Mittagspause

14:00 - 14:30 Uhr: „Regeneresen Rezepturen bei Erkrankungen im Verdauungssystem“, - Günther Heepen, Heilpraktiker, Dyckerhoff Pharma GmbH & Co. KG, 50739 Köln

14:45 - 15:15 Uhr: „Homöopathie trifft Kommunikation - Die 4 Kommunikationstypen als Patienten in der Naturheilpraxis“ - Silke Riedl, Heilpraktikerin, DHU Arzneimittel & Co. KG, 76227 Karlsruhe

15:30 - 16:00 Uhr: „Gesund altern“ - Dipl. Biol. Andreas Matzenbacher, Natugena GmbH, 85051 Ingolstadt

16:00 - 17:00 Uhr: Kaffee & Kuchen

Ab 17 Uhr: Come Together

Rückblick - „20 Jahre - 20 Momente“







Naturheilkundetag

Einladung
08. September 2018
in Victor's
Residenz-Hotel
Saarbrücken

**Eintritt
frei!**



Berufsverband Saarländischer Heilpraktiker e.V.
www.saar-heilpraktiker.de

FDH – Heilpraktiker Verband Saar e.V.
www.heilpraktiker-verband-saar.de

PVDH – Freier Verband Deutscher Heilpraktiker e.V.

mit besonderer Unterstützung
der Firma Dyckerhoff Pharma GmbH



Der Naturheilkundetag heute: zwischen Tradition und Evidenz

Als Werner Kraus im Jahr 2004 erstmals die „Gesundheitstage“ ins Leben rief, konnte niemand ahnen, dass daraus eine feste Größe im Gesundheits- und Vereinsleben unserer Region entstehen würde. Aus den Gesundheitstagen entwickelte sich der Naturheilkundetag, der heute Menschen aus dem Saarland und darüber hinaus zusammenführt. Dass wir das 20. Jubiläum erst im Jahr 2026 feiern können, liegt an den zwei pandemiebedingten Ausfällen während der Corona-Zeit – der Erfolg und die Kontinuität der Veranstaltung wurden dadurch jedoch nicht geschmälert.

Unser Berufsverband, der bereits 1989 gegründet wurde, hat sich von Anfang an für die Förderung der Naturheilkunde, die fachliche Weiterbildung und den Dialog mit der Öffentlichkeit eingesetzt. Der Naturheilkundetag ist Ausdruck dieses Engagements. Er bietet eine Plattform für Information, Begegnung und Austausch zwischen Therapeuten, Fachleuten, Politik und interessierten Bürgerinnen und Bürgern.

Die Naturheilkunde bewegt sich heute zwischen bewährter Tradition und wissenschaftlicher Evidenz. Viele naturheilkundliche Verfahren beruhen auf jahrzehntelangen Erfahrungen und haben ihren festen Platz in der Gesundheitsvorsorge und Begleitung von Patienten. Gleichzeitig wächst der Anspruch, Wirksamkeit und Sicherheit durch wissenschaftliche Erkenntnisse zu belegen. Diesen Weg gehen wir mit Offenheit und Verantwortungsbewusstsein.

Gerade die Verbindung von traditionellem Wissen und modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen macht die Naturheilkunde zukunftsfähig. Der Naturheilkundetag steht daher nicht nur für die Bewahrung bewährter Methoden, sondern auch für die Bereitschaft, Neues zu prüfen und weiterzuentwickeln.

Nach 20 Veranstaltungen blicken wir mit Dankbarkeit auf das Erreichte zurück und mit Zuversicht in die Zukunft. Unser Ziel bleibt unverändert: Menschen für Gesundheit zu sensibilisieren und die Naturheilkunde als wertvollen Bestandteil einer ganzheitlichen Gesundheitsversorgung in unserer Region sichtbar zu machen.

Stimmen aus der Praxis:

„**20 Jahre Naturheilkundetag** des Berufsverband Saarländischer Heilpraktiker - ein Weg, der im Saarland Wurzeln geschlagen hat und dessen Kraft bis heute trägt. Als Heilpraktiker - damals noch Anwärtler - der ersten Stunde im BSH e.V. durfte ich miterleben, wie die Gründungsmitglieder aus ersten Impulsen eine Gemeinschaft entstehen ließen, die sich bis heute der Naturheilkunde in all ihren Facetten verschrieben hat und sich mit großem Engagement für ihren Erhalt und ihre Weiterentwicklung einsetzt.

Ganz besonders möchte ich unseren verstorbenen Kollegen Werner Kraus würdigen. Er war es, der den Naturheilkundetag ins Leben rief und ihn mit großem Engagement, Weitblick und Herzblut über viele Jahre hinweg konsequent weiterentwickelte. Sein Wirken hat unseren Berufsverband nachhaltig geprägt.

Mein Dank gilt ebenso unserem heutigen Vorstand, insbesondere Sorina Milkovic, die diesen Geist bewahrt, lebendig hält und mit neuen Impulsen in die Zukunft führt.

Dieses Jubiläum ist ein stiller Moment des Dankes – für die vielen Begegnungen, das entgegengebrachte Vertrauen und die gemeinsame Verantwortung, die uns verbindet. Möge die Naturheilkunde auch weiterhin ihren festen Platz in unserer Gesellschaft behalten und unser Berufsstand der Heilpraktiker den Menschen ein verlässlicher Begleiter auf ihrem Weg zu Gesundheit und Wohlbefinden sein.“ (*Uwe Klein, Heilpraktiker, 66424 Homburg*)

„Gerade in unserer anspruchsvollen Zeit ist die Balance von Körper, Seele und Geist von besonderer Bedeutung. In meiner Naturheilpraxis begleite ich Menschen dabei, individuelle Wege zu mehr Gesundheit und Wohlergehen zu finden – gemäß dem Leitsatz: „*Mens sana in corpore sano*“ – Ein gesunder Geist wohnt in einem gesunden Körper. Die Naturheilkunde bietet hierfür vielfältige Möglichkeiten. In unserem Berufsverband vereinen sich bewährte naturheilkundliche Therapieverfahren mit dem gemeinsamen Ziel, Menschen ganzheitlich und verantwortungsvoll zu begleiten.“ (*Ursula Belafi, Heilpraktikerin, Vorstandsmitglied, 66346 Püttlingen*)

„Der BSH e.V. ist für mich weit mehr als ein Berufsverband – er ist eine Gemeinschaft, in der Zusammenhalt, Vertrauen und gegenseitige Wertschätzung gelebt werden. Ich bin dankbar, seit nunmehr 15 Jahren ein Teil davon zu sein. Für die Zukunft wünsche ich dem BSH weiterhin so viel Engagement, Zusammenhalt und Inspiration – damit die Naturheilkunde auch die nächsten Generationen mit Kompetenz und Herz bereichert.“ *(Anke Madert, Heilpraktikerin, Vorstandsmitglied, 66292 Riegelsberg)*

„Seit 25 Jahren bin ich Heilpraktikerin und es erfüllt mich immer wieder aufs Neue, Menschen ganzheitlich zu begleiten und in meiner Arbeit Körper, Geist und Seele gleichermaßen in den Blick zu nehmen. Der Naturheilkundetag im Saarland feiert in diesem Jahr sein 20-jähriges Jubiläum und das Programm spiegelt wider, wie aktuell und vielfältig unsere Heilkunde ist: Themen wie Mikroplastik, Entgiftung, Verdauung, Homöopathie und gesundes Altern zeigen, dass Naturheilkunde Antworten auf die Fragen unserer Zeit gibt. Ich bin stolz, Teil des Vorstandsteams zu sein und dieses Jubiläum mitgestalten zu dürfen.“ *(Patricia Becker, Heilpraktikerin, Vorstandsmitglied, 66386 St. Ingbert)*

„Als Schüler der Heilpraktiker-Fachschule Saarbrücken in den späten 80er-Jahren war es für mich selbstverständlich, dem 1989 gegründeten Berufsverband Saarländischer Heilpraktiker e.V. (BSH) beizutreten. Auch in den ersten Jahren meiner Selbstständigkeit blieb ich dem Verband eng verbunden. Für ein kurzes Intermezzo beim Gautinger Homöopathie Forum verließ ich den BSH zwar vorübergehend. Doch schon bald merkte ich, dass München weit weg ist und mir das saarländische „Geheischnis“ fehlte. So kehrte ich 2006 gerne zum BSH e.V. zurück.“

Als Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker sind wir oft Einzelkämpfer – umso wichtiger ist ein starkes Netzwerk. Im BSH fühle ich mich wie in einer großen Familie. Besonders schätze ich die vielfältigen Fortbildungsangebote, den Naturheilkundetag und unsere geselligen Weihnachtsfeiern – man ist (und isst) schließlich im Saarland. Ein besonderes Highlight war für mich auch das erste dreitägige Retreat 2026 im Kloster Maria Laach. Eine rundum gelungene Veranstaltung, die fachlichen Austausch, Gemeinschaft und Besinnung auf wunderbare Weise miteinander verbunden hat. Ich hoffe sehr, dass sie nicht die letzte ihrer Art gewesen ist.“ *(Steffen Jung, Heilpraktiker, 66399 Mandelbachtal)*

Partner & Industrie - Gemeinsam für die Gesundheit

Der Naturheilkundetag hat sich in den vergangenen zwei Jahrzehnten nicht nur als Fortbildungs- und Informationsveranstaltung etabliert, sondern auch als wichtige Plattform für den Austausch zwischen Therapeuten, Herstellern, Fachhändlern und Dienstleistern im Gesundheitswesen.

Ein wesentlicher Bestandteil der Veranstaltung ist die begleitende Industrie- und Fachaussstellung. Unternehmen aus den Bereichen Naturheilkunde, Phytotherapie, Nahrungsergänzung, Medizintechnik, Diagnostik, Fachliteratur sowie Praxis- und Gesundheitsdienstleistungen präsentieren hier ihre Produkte, Innovationen und aktuellen Entwicklungen. Für Besucherinnen und Besucher bietet sich dadurch die Möglichkeit, neue Erkenntnisse zu gewinnen, Produkte kennenzulernen und direkte Gespräche mit Fachleuten zu führen.

Ebenso prägend für die Geschichte des Naturheilkundetages sind die Veranstaltungsorte, die der Veranstaltung über die Jahre hinweg den passenden Rahmen gegeben haben. Vom Casino über das Victor's Residenz-Hotel am Deutsch-Französischen Garten bis zum heutigen Hotel Sunday Saarbrücken konnten Aussteller, Referenten und Besucher stets optimale Bedingungen für Begegnung, Weiterbildung und fachlichen Austausch vorfinden.

Die enge Verbindung zwischen Praxis, Wissenschaft und Industrie trägt bis heute dazu bei, dass der Naturheilkundetag aktuelle Entwicklungen aufgreift und gleichzeitig den Blick auf bewährte naturheilkundliche Verfahren bewahrt.

Damit bleibt er auch nach 20 Veranstaltungen ein wichtiger Treffpunkt für alle, die sich für ganzheitliche Gesundheit und moderne Naturheilkunde interessieren.



Unsere Industrieausstellung heute

ALPHAGEM INTERNATIONAL sa

ARDEYPHARM GmbH Pharmazeut. Fabrik

BIOVIS Diagnostik MVZ GmbH

DHU Arzneimittel GmbH & Co. KG

DYCKERHOFF Pharma GmbH & Co.KG

HUSAREN APOTHEKE Illingen

INUS Natures'own GmbH

NATUGENA GmbH

NESTMANN Pharma GmbH

ORTHOMOL Pharmazeut. Vertriebs GmbH

PHARMA NORD GmbH

PNEUMED GmbH Idar-Oberstein

RAYONEX BIOMEDICAL GmbH

REGUMED / Regulative Medizintechnik GmbH

SICHER vor ELEKTROSMOG - H. Junk

VITATEC Products AG

Dank an Unterstützer und Helfer

20 Naturheilkundetag – das bedeutet 20 Jahre Engagement, Organisation und Zusammenarbeit. Eine Veranstaltung dieser Größenordnung wäre ohne die Unterstützung zahlreicher Menschen und Unternehmen nicht möglich.

Unser besonderer Dank gilt den Ausstellern, die den Naturheilkundetag über viele Jahre hinweg begleitet und unterstützt haben. Durch ihre Verbundenheit, ihre Präsenz und ihr Vertrauen haben sie wesentlich dazu beigetragen, dass sich die Veranstaltung zu einer festen Größe im Saarland entwickeln konnte.

Ebenso danken wir den Referentinnen und Referenten, die ihr Wissen, ihre Erfahrungen und ihre Begeisterung für die Naturheilkunde mit unseren Besucherinnen und Besuchern teilen.

Ein herzliches Dankeschön gilt den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern unserer langjährigen Veranstaltungsorte – vom Casino „Am Staden“ über das Victor's Residenz-Hotel am Deutsch-Französischen Garten bis zum heutigen Hotel Sunday Saarbrücken. Mit großem Engagement, Professionalität und oft unbemerkt im Hintergrund haben sie über viele Jahre hinweg dafür gesorgt, dass sich Referenten, Aussteller und Gäste willkommen fühlen und unsere Veranstaltungen in einem angenehmen Rahmen stattfinden konnten.

Unser Dank gilt auch den vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern vor und hinter den Kulissen. Ob bei der Planung, dem Auf- und Abbau, der Betreuung der Gäste, der Organisation der Ausstellung oder den zahlreichen kleinen Aufgaben, die oft unbemerkt bleiben – ihr Einsatz ist unverzichtbar und bildet das Fundament eines gelungenen Naturheilkundetages.

Nicht zuletzt danken wir allen Mitgliedern unseres Berufsverbandes, die seit der Gründung im Jahr 1989 die Arbeit des Verbandes mittragen und den Naturheilkundetag über zwei Jahrzehnte hinweg mit Leben erfüllt haben.

Gemeinsam haben Sie dazu beigetragen, dass aus einer Idee eine traditionsreiche Veranstaltung geworden ist, die Menschen zusammenbringt und die Naturheilkunde in unserer Region sichtbar macht.

Blick in die Zukunft

20 Naturheilkundetage sind ein Anlass, stolz auf das Erreichte zurückzublicken. Zugleich verstehen wir dieses Jubiläum als Auftrag, den Blick nach vorne zu richten. Die Anforderungen an das Gesundheitswesen verändern sich stetig: Prävention, Gesundheitsförderung, ganzheitliche Therapieansätze und die verantwortungsvolle Verbindung von Naturheilkunde und wissenschaftlicher Erkenntnis gewinnen zunehmend an Bedeutung.

Der Naturheilkundetag wird auch künftig eine Plattform für Information, Weiterbildung und Begegnung sein. Bewährte naturheilkundliche Verfahren sollen ebenso ihren Platz finden wie neue Erkenntnisse aus Forschung und Praxis. Der fachliche Austausch zwischen Therapeuten, Ärzten, Wissenschaftlern, Unternehmen und interessierten Bürgerinnen und Bürgern bleibt dabei ein wesentlicher Bestandteil unseres Selbstverständnisses.

Als Berufsverband sehen wir es als unsere Aufgabe, die Naturheilkunde kompetent, verantwortungsbewusst und zukunftsorientiert zu vertreten. Dabei möchten wir insbesondere junge Kolleginnen und Kollegen für die Naturheilkunde begeistern und ihnen die Möglichkeit geben, sich aktiv in die Verbandsarbeit und die Weiterentwicklung unseres Berufsstandes einzubringen.

Unser Wunsch ist es, dass der Naturheilkundetag auch in den kommenden Jahren Menschen zusammenführt, Wissen vermittelt und Impulse für Gesundheit und Lebensqualität setzt. Mit dem Engagement unserer Mitglieder, der Unterstützung unserer Partner und dem Interesse unserer Besucherinnen und Besucher blicken wir zuversichtlich in die Zukunft.

Denn die Naturheilkunde hat eine lange Tradition – und zugleich eine Zukunft, die wir gemeinsam gestalten wollen.



NEUMITGLIEDERAKTION 2026

Sparen Sie 25% im ersten Jahr!

Wer zwischen dem **05.09. und 30.09.2026** erstmals Mitglied im BSH e.V. wird, zahlt im Jahr 2027 einen um 25% reduzierten Mitgliedsbeitrag. Ab 2028 fällt der reguläre Mitgliedsbeitrag an. Voraussetzung ist eine Mitgliedschaft von mindestens drei Jahren. Die Aktion gilt nur für Neumitglieder, die bisher an keiner Neumitgliederaktion teilgenommen haben. Eine Barauszahlung ist nicht möglich.

SCAN ME



HIER
Mitgliedschaft beantragen



www.saar-heilpraktiker.de

Folgt uns auch im Web:

